

# 2024 パリオリンピック インター イヤー

インターの  
5日間水泳教室で

5日間で  
25mに  
チャレンジ!!  
進級種目=25m  
板キック・背面キック・  
クロール・背泳ぎ

インターの短期は5日間!  
だから「しっかり成長」それが自信になる!

学童コースでは2日間では達成できない25メートルに全員チャレンジ!  
幼児コースでは水なれから泳ぎの練習まで豊富なカリキュラムと運動量!

さらに! 水中練習前の水泳につながる体操が30分!柔軟・体幹を鍛えます!



## 自分に金メダルを あげられる夏にしよう!!

25mにチャレンジ!!



### 夏休み短期水泳教室



「夏休み短期水泳教室」  
お申込みはこちらから



7/22(月)~7/26(金)

水なれ 初級 中級 上級 パス

1期	1A	8:00~10:00	学童		●	●	●	
	1B	10:30~12:00	幼児	●	●			
1C	13:30~15:30	学童		●				みどりが丘 季美の森方面
1D	14:00~15:30	幼児	●					
1E	16:00~18:00	学童		●				九十九里 大網増穂方面
1F	16:30~18:00	幼児	●	●				

7/29(月)~8/2(金)

水なれ 初級

2期	2A	8:00~10:00	学童		●
	2B	8:30~10:00	幼児	●	

8/5(月)~8/9(金)

水なれ 初級

3期	3A	8:00~10:00	学童		●
	3B	8:30~10:00	幼児	●	

8/19(月)~8/23(金)

水なれ 初級

4期	4A	8:00~10:00	学童		●
	4B	8:30~10:00	幼児	●	

幼児コース ●対象:4歳~年長 ●参加費:4,400円 30分体操 + 60分水中練習

学童コース ●対象:小学生 ●参加費:5,500円 30分体操 + 90分水中練習

幼児水なれ	はじめて~キックの基本
幼児初級	25mキック~背泳ぎ・クロール
学童初級	はじめて~背泳ぎ・クロール
学童中級	スクール8~7級 平泳ぎ・バタフライ
学童上級	スクール6~2級 四泳法50m~100m個人メドレー

### 40周年 夏のスタート応援キャンペーン

はじめて  
参加の方は

東金市・山武市・  
大網白里市・九十九里町・  
八街市 の方に限る

幼児 3,000円 (税込)

学童 3,500円 (税込)



ご入会特典 短期水泳教室申込後から期間中にご入会されると

★入会金無料!! 通常 8,800円

★事務手数料無料!! 通常 3,850円

★スクール3点セットプレゼント!! (水着・ゴーグル・  
メッシュキャップ)

さらに!! 短期参加費キャッシュバック!



インターグループは、おかげさまで55周年。その指導効果と素晴らしさは、長年の実績が証明しています。 \*体験はお一人様一回限りとさせていただきます \*全ての特典は最低3カ月継続の場合有効

## 東金インターナショナルスイミング

このお電話ですぐにご予約できます! ☎0475-54-0821

Instagramはじめました



フォローよろしく  
お願いします。



STOGANEINTER\_0501