



大人のための

初めて

水中運動は
イイコト
いっぱい

感動は
何歳になっても
味わえます

スイミング 無料体験会

まったく泳げない方から少し泳げる方まで丁寧に指導いたします。

水泳のメリット

- ①肩こりなどの軽減
- ②左右バランスを整える
- ③関節への負担が少なく、持久力を高められる
- ④年齢を問わず、生涯スポーツとして楽しめる



コース	曜日(毎週)	時間	内容
水なれ・初級水泳	月・木・金	10:00~11:00	水なれ〜クロール・背泳ぎまで
水なれ水泳30	火・水	10:00~10:30	水なれ〜キックの基本まで
初級水泳	火・金 日	20:30~21:30	水なれ〜クロール・背泳ぎまで
		13:10~14:10	

はじめての方でも簡単にできる! 浮力・水圧・抵抗を使ったおすすめレッスン

水中歩行&健康体操



アクアフローター



アクアダンス



6~7月にご入会頂いた場合の

《特典》

入会金 + 事務手数料
(通常5,500円) (通常2,750円)

無料

子供スイミング定期コース 1日無料体験会開催中!!

赤ちゃん一人ひとりの
“未来”を考えたベビースイミング



人間の進化、発達、心理解剖学、運動生理などをふまえ、IISP国際水泳プログラム研究所が開発したプログラムが赤ちゃんの無限の可能性を引き出します。水温33℃の専用プールと、徹底した「コーチ教育」を受けたコーチ陣を揃えた当スクールで、安心してベビースイミングを親子でゆっくりとお楽しみください。

ベビールーソン
動画QRコード



- 乳幼児コース** 3歳台は親から自立する特別な時期です。体操場とプールで一人遊び、群れ遊びができるプログラムです。
- 幼児コース** 4~6歳台は神経系が著しく発達する時期です。各運動神経のコーディネートを十分に考慮したプログラムです。
- 学童コース** 小学生は友達と協力したり競争したり楽しく練習。進級は水泳大会で挑戦です。いざという時に力が発揮できる訓練に。
- 選手コース** 1級に合格したら、さあ次は目指せ!!オリンピック、インターグループの合宿、県大会、全国大会へと夢が膨らみます。



ご入会特典
この期間中のご入会で
スイミング3点セット
プレゼント

幼児ルーソン
動画QRコード



ベビー	10:00~10:50(月~金)
	13:20~14:10(土)
	10:50~11:40(土・日)
3才児	10:50~12:00(土)
3~5才児	14:50~16:00(月~金)
	13:50~15:00(土)
5・6才児	15:50~17:00(月~金)
	14:50~16:00(土)
小学生	16:50~18:00(月~金)
	15:50~17:00(土)
週末学童	10:20~12:00(土・日)

体操教室・ヒップホップダンスも募集中!!

振替制度あり

お子様スイミング会員は欠席日の翌月末まで
ご都合の良い日に振替ができます。(月に1回のみ)



明日の健康づくりをお手伝い、健康サポート一番店。

東金インターナショナルスイミング

ご入会時に
必要なもの

- 月会費 2か月分 ※3ヶ月目より引き落としさせていただきます
- 通帳 千葉銀行または千葉興業銀行または郵便局 ●通帳届印
- 子供テキスト代 (2,700円)

ホームページ www.interswim.co.jp/togane/

または 東金スイミング

検索

このお電話ですぐにご予約できます! ☎0475-54-0821

〒283-0061 東金市北之幸谷264-3 【営業時間】平日9:00~22:00(祝日は18:00迄) 日9:00~17:00