

# 体操教室

2020/02~

◎**幼児教室(4歳~小学1年生)**※学童教室の年長のみ振替で入れます  
遊びの中に運動を取り入れることによって、興味や意欲を持たせ、運動能力を高めるとともにやる気を引き出し、諦めない事の大切さを教えます。

◎**学童教室(年長~)**※幼児教室の年長以上も振替で入れます  
学校体育に沿った内容で、反復練習を行うことにより、確実に技能を向上させて苦手意識をなくし子供達の自主性を養い、自信をつけさせます。

※スイミングとの併用者で8級以上のお子様は、年中からお申込みができます。

## 年間カリキュラム

1月・7月	マット&ボール	4月・10月	マット運動
2月・8月	体力測定&縄とび	5月・11月	鉄棒
3月・9月	跳び箱&縄とび	6月・12月	跳び箱

## ☆体力測定内容

身長・体重・握力・上体起こし・立ち幅跳び・反復横とび・長座体前屈の7項目を測定し、学校体育の体力測定に備えます

## 時間割

月	区分時間	幼児 P1 中谷 16:30~17:20	学童 V1 中谷 17:30~18:20	
火	区分時間	幼児 P2 中谷 16:30~17:20	学童 V2 中谷 17:30~18:20	
水	区分時間	幼児 P3A 木村 15:30~16:20	幼児 P3B 木村 16:30~17:20	学童 V3 木村 17:30~18:20
木	区分時間	幼児 P4 中谷 16:30~17:20	学童 V4 中谷 17:30~18:20	
金	区分時間	学童 V5A 木村 16:30~17:20	学童 V5B 木村 17:30~18:20	学童 V5C 木村 18:30~19:20
土	区分時間	幼児 P6A 中谷 12:30~13:20	学童 V6A 中谷 13:30~14:20	学童 V6B 中谷 14:30~15:20
	区分時間	学童 V6C 中谷 15:30~16:20	学童 V6D 中谷 16:30~17:20	学童 V6E 中谷 17:30~18:20

※ 定員制となりますので、空き状況をフロントもしくは体操スタッフへお問い合わせ下さい。

## 料金表

コース名	対象	会費(税込)	
幼児体操	4歳~小学1年生	8,250円	プールとの併用は 水泳会費+体操半額
学童体操	年長~	8,250円	
水泳1回+体操1回	幼児・学童	12,375円	(8,250円+4,125円)
水泳2回+体操1回	幼児・学童	14,025円	(9,900円+4,125円)

※体操教室の振替は月2回できます。水泳の振替はございません。