

## ☆館内利用方法についてご協力ください☆

館内利用に関して3点ご協力をお願い致します。

- ①成人更衣室内に敷いてある黄色いマットに関して、在庫管理を行いながら使用しています。

**柵から勝手に出して使用しないようお願い致します。**



- ②サウナ利用後はかけ湯をして汗を流してから、水風呂や浴槽にお入りください。

- ③水風呂の利用について、満水になっているにも関わらず水を出しっぱなしで利用している方がいます。

**節水にご協力ください。**



何かお気づきの点がありましたらスタッフまでお声がけください。

## ☆フリーレーンご利用の際のお願い☆

\*「歩き」レーン・「泳ぎ」レーンの表示を確認し、ご利用下さい。

\*「歩き」レーン・「泳ぎ」レーンとも右側通行でお願いします。

\*横に並んでの歩行はご遠慮願います。

\*休憩の際は、中央を空け、端に寄ってお休み下さい。

\*パドル・シュノーケルの使用、飛び込みは禁止致します。

\*たくさんの方が気持ちよく運動していただけるよう

マナーを守ってのご利用をお願いします。



## ☆日曜日にご来館される皆様へ☆

日曜日には水泳大会(進級テスト)・子供コース体験会・千葉県水泳連盟主催大会などが開催されます。週ごとに利用状況が変わりますので、予めご了承願います。

詳細は、館内掲示物、フロントで確認願います。

(子供コース体験会) 11/10・11/17・12/8・12/15・1/12

(千葉県ジュニアBC級大会) 1/19