

# 本気でがんばる5日間!!

## 夏休み短期水泳教室

プロが教える「こだわり指導」5日間!! 正しい効果は正しい指導から。  
インターグループはおかげさまで53周年、その指導効果とすばらしさは長年の実績が証明しています。

なぜインターの短期水泳教室は5日間なのか?

短期水泳教室は、どちらかと言うと体育効果よりも、水泳という技術を身につける方に重点がおかれています。だから、練習参加率と習得効果考えた場合、週1回だと25%、週2回では55%、週5回では100%の習得効果が得られるので5日間の練習をします。

期日	コース	対象	時間	会場	講師	定員	残り
7/18(月)~22(金)	1A	小学	8:00~9:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 50名 定員と残りしました	定員と残りしました
	2A	小学	8:30~10:15	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 40名 定員と残りしました	定員と残りしました
	2B	育成	8:30~10:15	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	会員 40名	残り14名
	2C	幼児	10:45~12:00	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 40名 会員 40名	残り21名 残り12名
	2D	小学	13:45~15:30	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	定員と残りしました
	2E	幼児	14:15~15:30	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	残り2名
7/25(月)~29(金)	2F	小学	16:00~17:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	定員と残りしました
	2G	幼児	16:30~17:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	残り8名
	3A	小学	8:00~9:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 30名 会員 20名	定員と残りしました
	3B	幼児	8:30~9:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	定員と残りしました
	4A	小学	8:00~9:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 30名 会員 20名	定員と残りしました
	4B	育成	8:00~9:45	伊賀市立 伊賀小学校	伊賀市立 伊賀小学校	一般 20名 会員 20名	定員と残りしました

※講師は1人1コースのみとなります。 ※残り枠は、6/23現在の人数となります。お申し込みには、定員と残り枠が異なりますので、予めご了承ください。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。

**★入会金 100%OFF!!**  
短期水泳教室申込時から期間中にご入会されると

**★事務手数料無料!!**  
通常 ¥3,850円

**★スマーズ3点セット プレゼント!!**  
泳帽、ゴーグル、メガネ拭きタオル  
※お申し込み時にお申し込みのコースに  
お申し込みのコースに1名につき1名まで  
お申し込みいただけます。お申し込みのコース  
の順にプレゼントいたします。



**受講者の声**

5日間でこんなに出来る様には、最初は出来なかったけれど、練習の楽しさに感動しました。水泳の楽しさを知りました。有難うな5日間でした。

他のスクールよりも、泳ぐ時間・距離も長く、色々な練習を組んであるので親も満足でした。

※現在団体様は、お申し込みのみに限りお申し込みいただけます。

**5日間で25メートルにチャレンジ!!**

STEP 1 3日間で泳ぐ距離を伸ばす練習  
STEP 2 泳ぐ距離を伸ばす練習  
STEP 3 泳ぐ距離を伸ばす練習

**予約方法**

WEB申込は、専用のQRコードよりお申し込み下さい。▶WEB申込後、7日以内にスクールフロントにてお申し込み下さい。

※お申し込みの際は、日曜・コース・区分等をお間違えのないようお願いいたします。  
※お申し込みは一人一名までとなります。(お申し込み) ※お申し込みは、お申し込みのコースに1名につき1名までお申し込みいただけます。お申し込みのコースの順にプレゼントいたします。  
※WEB予約後7日以内に申込とご連絡の上、お申し込みください。

**一般** **ごちから**

会員登録

**会員** **ごちから**

お申し込み

**連絡アプリ**

お申し込み

いつもチャレンジ精神にあふれ、「感動」に満ちているスイミングスクール。それが私たちインターグループの誇りです。

**SWIMMING INAGE** **稲毛インターナショナルスイミングスクール**

受付時間 (月~土) 10:00~20:00 (日) 11:00~14:30 <http://www.interswim.co.jp> チラシ表面有効期限：7/1(金)~8/26(金)