

# 2024 パリオリンピック インター イヤー

インターの  
5日間水泳教室で

## プロが教える「こだわり指導」5日間!!

30分の体操で運動不足解消! 簡単な柔軟性を高める体操を行います

☆インターの学童短期水泳教室は充実の30分の体操と90分水中練習です。週1回60分の水中練習に換算すると、約2ヶ月分の練習を5日間で練習することになります。だから泳ぎを早く覚えられます。



☆なぜインターの短期水泳教室は5日間なのか?

短期水泳教室は、どちらかと言うと体育効果よりも、水泳という技術を身につける方に重点がおかれています。だから、練習参加率と習得効果を考えた場合、週1回だと25%、週2回では55%、週5回では100%の習得効果が得られるので5日間の練習をします。

# 自分に金メダルを あげられる夏にしよう!!



5日間で  
25mに  
チャレンジ!!  
進級種目=25m  
板キック・背泳キック・  
クロール・背泳ぎ

しっかりと泳ぎたい方  
**5日間短期水泳教室**

気軽に体験したい方

**チャレンジ水泳教室2日間**

幼児コース  
(4歳~)

30分  
体操 + 60分  
水中練習

学童コース  
(1年生~)

30分  
体操 + 90分  
水中練習

1期 7/15(月)~19(金)

コース	対象	時間	泳力	定員
1A	一般 学童	7:45~9:45	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級9級まで)	50名
1B	会員 育成	7:45~9:45	定期会員 6級~2級	30名

2期 7/22(月)~26(金)

コース	対象	時間	泳力	定員
2A	一般 学童	9:30~11:30	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級9級まで)	50名
2B	一般 幼児	10:00~11:30	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級ウマまで)	50名
2C	一般 学童	13:30~15:30	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級9級まで)	50名
2D	一般 幼児	14:00~15:30	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級ウマまで)	50名
2E	会員 学童	16:00~18:00	定期会員 無級~9級まで	40名
2F	会員 育成	16:00~18:00	定期会員(平泳ぎ・バタフライ) 8級~7級	各10名
2G	会員 幼児	16:30~18:00	定期会員 ワッペン無~9級まで	40名

3期 7/29(月)~8/2(金)

コース	対象	時間	泳力	定員
3A	一般 学童	7:45~9:45	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級9級まで)	40名
3B	一般 幼児	8:15~9:45	プールはじめて~スイミング経験者(スクール級ウマまで)	40名

会費

[学童] 一般/9,900円(税込) 会員/9,350円(税込)  
[幼児] 一般/8,800円(税込) 会員/8,250円(税込)

※4歳は前日までに誕生日が来ている方となります。  
※受講は1人1コースのみとなります。

※一般はインターグループ55周年キャンペーン価格となっています。

4期 8/19(月)~20(火)  
5期 8/22(木)~23(金)



対象	時間	泳力	定員	会費
学童・幼児	8:15~9:45	スイミングはじめて	各20名	3,300円(税込)

特典

チャレンジ水泳教室から定期コースへご入会された場合

- ★入会金無料
- ★スイマーズ3点セット(水着・ゴーグル・メッシュキャップ)プレゼント

予約方法

一般 予約開始日 6/12 水 10時~

WEB申込は専用のQRコードよりお申込み下さい。

- WEB予約後7日以内にスクール受付にてお申込み下さい。
- お申し込みの際は、時間・コースをお間違のないようお願いいたします。



会員

予約開始日 6/19 水 10時~

連絡アプリからお申込みください

※お申込はお1人様1名とさせていただきます。(兄弟姉妹は可) ※期日までにご入金がない場合は、キャンセルとさせていただきます。  
※WEB予約のみとなります。直接受付でのお申込は出来ません。 ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

特典

短期水泳教室申込後から終了後一週間以内にご入会された場合

- ★入会金100%OFF(通常8,800円)
- ★事務手数料無料(通常3,850円)
- ★スイマーズ3点セット(水着・ゴーグル・メッシュキャップ)プレゼント

※上記特典は入会後3ヶ月以上継続される方に限ります。3ヶ月前に退会される場合は3,850円の解約金が発生します。

受講者の声

他のスクールよりも泳ぐ時間・距離も長く、色々な練習を組み込んであるので親も満足でした。

5日間でここまで出来る様になるとは思っていません。指導力の高さに感動しました。水泳前の体操もしっかりしていて有意義な5日間でした。

客席4面から様子を見るのがとても大変良かったです。他のスクールと比べ、体操から目標の持たせ方、練習内容までとても充実していました。

受講開始前から丁寧に連絡をいただき、3日後にも様子をお知らせいただきありがとうございました。5日間で泳ぐことへの興味が持てたようです。



インターグループは、おかげさまで55周年。その指導効果と素晴らしさは、長年の実績が証明しています。

# 稲毛インターナショナルスイミングスクール

受付時間 <月~土>10:00~20:00 <日>11:00~14:30 <http://www.interswim.co.jp> チラシ表面有効期限:6/3(月)~8/31(土)

Instagram  
「#稲毛インター」

フォロー  
よろしくお願いします!!



INAGE\_INT